

Les femmes & le sexe : *attention aux idées reçues !*

Nous serions donc beaucoup plus sages que les hommes... Décidément, l'image de la madone nous colle à la peau. Dans son dernier livre, *150 idées reçues sur l'amour et le sexe*, le psycho-sexologue David Simard nous éclaire et nous décomplexe. Nous aussi, on peut aimer ça. Sans pour autant être amoureuses !



LES FEMMES ONT-ELLES BESOIN D'AIMER POUR COUCHER ?

Les femmes seraient plus affectives que les hommes, qui seraient plus physiques. En un sens, ce n'est pas tout à fait faux, mais la raison est que les femmes sont conditionnées par la société à associer le sexe à l'amour, tandis qu'est inculquée aux hommes l'idée qu'ils doivent être capables de séparer sexe et sentiments.

Cependant les choses évoluent, et certaines femmes ont des aventures sexuelles au cours de leur vie, alors que certains hommes peuvent préférer coucher en aimant que sans amour.

LES FEMMES ONT-ELLES PAR NATURE MOINS DE BESOINS SEXUELS QUE LES HOMMES ?

L'enquête sur la sexualité en France réalisée par l'INSERM en 2006 révèle que 75 % des femmes et 62 % des hommes interrogés pensent encore que l'appétit sexuel des hommes est par nature plus important que celui des femmes.

Cette idée reçue persistante est de plus en plus contredite par les faits ! Des femmes

montrent un appétit sexuel pas moindre que celui que l'on suppose aux hommes, tandis que des hommes ne manifestent pas nécessairement un besoin sexuel constant.

LES FEMMES N'AIMENT-ELLES PAS LE SEXE, CONTRAIREMENT AUX HOMMES ?

Vole ainsi également en éclats l'idée selon laquelle les femmes n'aiment pas le sexe. Il existe des femmes qui ne l'aiment pas moins que certains hommes. Tout cela n'est pas affaire de natures supposées différentes entre les hommes et les femmes, mais de représentations sociales et normatives de la sexualité selon le sexe. Le poids de la morale issue du XIX^e siècle pèse encore de nos jours, qui considère une femme qui aime le sexe comme une putain, par opposition à l'image de la madone, pure et respectable. Comme si, au passage, une putain ne pouvait pas être respectable !

LES FEMMES ONT-ELLES MOINS DE PARTENAIRES SEXUELS QUE LES HOMMES ?

Ce poids de la morale se traduit par des différences dans le nombre de partenaires

sexuels déclarés par les hommes et les femmes. Dans l'enquête de l'INSERM, les femmes déclarent en moyenne 4,4 partenaires, et les hommes 11,6. Si cet écart est important, il se réduit toutefois par rapport aux enquêtes précédentes. De plus, les conditionnements sociaux conduisent les femmes à sous-déclarer le nombre de leurs partenaires, et les hommes à tout compter !

La société tend à formater les comportements, mais chaque personne est différente. Une sexualité épanouie est celle qui nous convient, à tel ou tel moment de notre vie. Alors quel que soit votre sexe, faites selon vos envies, et non selon des normes !

David Simard

Philosophe et psycho-sexologue

Site web : www.amouretsexualite.com

À paraître en mai 2012 : David Simard,
150 idées reçues sur l'amour et le sexe,
éd. First.